



## **Newsletter 2026**

Liebe Frau Kollegin, lieber Herr Kollege,  
liebe Freunde des Instituts für Hausarztmedizin,

mit diesem Newsletter informieren wir Sie über die neuesten  
Entwicklungen und Erfolge des Instituts.

Ein besonderer Anlass begleitet uns in diesem Jahr. Die  
Hausarztmedizin am Universitätsklinikum Bonn blickt auf 50 Jahre  
Bestehen zurück. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen  
feiern. Weitere Informationen zur geplanten Festveranstaltung werden  
wir Ihnen in Kürze zukommen lassen.

Mit besten Grüßen  
Prof. Dr. med. Birgitta Weltermann, MPH(USA)  
Direktorin, Institut für Hausarztmedizin

---

# Neues aus dem Institut

---

## **Langzeitüberleben nach Krebs – Erste Ergebnisse der DELPHIN-Studie**

In der DELPHIN-Studie untersuchen wir die somatischen, psychischen und sozialen Bedarfe von Langzeitüberlebende nach Krebs.

An der Querschnittsbefragung unter Langzeitüberlebenden nach Krebs haben über 500 Personen aus Bonn und der Umgebung teilgenommen. Erste Ergebnisse zeigen, dass diese Patient\*innengruppe somatische, psychische und soziale Bedarfe aufweist, u. a. anhaltende Erschöpfung, Ängste, Sorgen und Schwierigkeiten im sozialen Miteinander. Um hier gezielt zu unterstützen, entwickeln wir die DELPHIN-App, die psychoedukative Inhalte und Kontaktdaten zu passenden Anlaufstellen bereit stellt.

Auch die Perspektive der Leistungserbringenden wurde erhoben: An der Umfrage nahmen fast 200 Ärzt\*innen, Psychotherapeut\*innen und weitere medizinische und soziale Leistungserbringende teil. Die Teilnehmer\*innen äußerten den Wunsch nach weiteren Fortbildungsmöglichkeiten, insbesondere CME und Weiterbildungen im e-Learning Format. Hier setzen wir mit der Entwicklung eines spezifischen e-Learnings für Hausärzt\*innen an. Erste Module werden in Kürze über die DELPHIN-Website zur Verfügung gestellt. Hierzu informieren wir Sie gerne.

Das Studienprotokoll mit weiteren Einblicken in die DELPHIN-Studie ist bereits veröffentlicht und kann hier eingesehen werden: <https://bmjopen.bmj.com/content/16/4/e112527.full>

## Neues aus dem Institut

---



**Nora Müller, PhD,  
Master Applied  
Anthropology**

Nora Müller promovierte in Public Health mit dem Schwerpunkt auf steigenden Krebsraten bei jüngeren Bevölkerungsgruppen. Bevor sie ans IfH wechselte, war sie in den USA an der Agency for Healthcare Research and Quality (AHRQ) tätig. Ihr aktueller Arbeitsschwerpunkt liegt auf partizipativen Methoden und Implementierungsstrategien, um die Reichweite primärmedizinischer Versorgungsangebote nachhaltig zu steigern.



**Nadine Becker,  
Verwaltung**

Nadine Becker ist ausgebildete Kauffrau und ist bei uns im Institut als Verwaltungsmitarbeiterin im Sekretariat tätig.



**Dr. med. Michael  
Brinkmann**

Als Facharzt für Allgemeinmedizin mit langjähriger Erfahrung in eigener Praxis und Arbeit in Krisengebieten ist Dr. med. Michael Brinkmann am Institut in der Lehre tätig. Zusätzlich unterstützt er das Mentoring- und Trainee-Programm im Kompetenzzentrum Weiterbildung Nordrhein für Ärzte\*innen in der Facharztweiterbildung.

# Neues aus der Lehre

---

## Digital.Pulse geht in die zweite Runde

Erfolgreiche Pilotierung des Lehrprojekts Digital.Pulse



Mit Digital.Pulse entwickeln wir ein innovatives Curriculum für das PJ-Tertial Allgemeinmedizin. Expert\*innen aus IT, Medizin und Versorgung stellen digitale Anwendungen wie DiGA, ePA und KI-gestützte Diagnosetools vor. Die Studierenden probieren diese in der Hausarztpraxis selbst aus. Ein Highlight ist der Besuch der praxis4future der KVNO in Düsseldorf.

Die Pilotstudie im vergangenen Wintersemester zeigte bereits starke Ergebnisse: Die Studierenden gewannen an Wissen, Handlungssicherheit und Offenheit gegenüber digitalen Technologien. Auch die Lehrärzt\*innen konnten Anregungen und Ideen für ihre Praxis mitnehmen.

## Start der neuen Kohorte im Sommer

Ab dem 1. Juli startet die nächste Kohorte von Digital.Pulse begleitend zum PJ-Tertial Allgemeinmedizin. Lehrärzt\*innen und Studierende sind herzlich eingeladen.

Die Anmeldung erfolgt über die Lehrkoordination des IfH:

Frau Epperlein ([lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de](mailto:lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de) // 0228 287 - 11156).

# Neues aus der Forschung

---

## PIA-Eat-App: Ihr Begleiter für eine gesunde, klimafreundliche Ernährung

Eine gesunde und klimasensible Ernährung gewinnt zunehmend an Bedeutung: für die Prävention und die Therapie chronischer Erkrankungen ebenso wie für den Schutz unserer Umwelt. Konzepte wie die „Planetary Health Diet“ verdeutlichen die enge Verbindung zwischen individueller und planetarer Gesundheit. So kann z. B. eine vegane Ernährung das Risiko an Krebs zu erkranken um 16 % senken.

Hier setzt die **neue PIA-EAT-App** an! Sie unterstützt Patient\*innen dabei, ihre Ernährung schrittweise gesünder und klimafreundlicher zu gestalten. Wussten Sie, dass bei der Produktion von 1 kg Hülsenfrüchte nur 0,8-1,3 kg CO<sub>2</sub> entstehen, bei der gleichen Menge Schweinefleisch jedoch 4,6 kg CO<sub>2</sub>? Wie wäre es beim nächsten Mal also mit einer leckeren Linsen-Bolognese?

Unsere neue PIA-EAT-App bietet Ihnen monatlich:

- Erklärvideos
- Podcasts mit Hintergrundinformationen
- Alltagsnahe, genussvolle Rezepte

### Klimaschutz beginnt auf dem Teller!

Mit klimasensibler Ernährung nicht nur der Umwelt etwas Gutes tun, sondern auch die eigene Gesundheit stärken: Wissenschaftlich fundiert, Schritt für Schritt erklärt, einfach im Alltag umsetzbar.

Lernen Sie die PIA-EAT-App kennen und empfehlen Sie sie Ihren Patient\*innen weiter. Mit der PIA-Eat-App kann Ernährungsberatung im Sinne der Planetary Health Diet auch im hektischen Praxisalltag nachhaltig gestärkt werden. Einfach im App-Store downloaden und los geht's!



# Neues aus dem Kompetenzzentrum

---

## Get-Together des KWNO – Wir feiern ein erfolgreiches Jahr 2025

Am 8. Januar 2026 lud die Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein (KVNO) die Verantwortlichen des Kompetenzzentrums Weiterbildung Allgemeinmedizin Nordrhein (KWNO) zum Get-Together nach Düsseldorf ein.

In feierlicher Stimmung kamen Vertreter\*innen der KVNO, der Ärztekammer Nordrhein und der Standorte des KWNO zusammen. Gefeiert wurde ein wichtiger Meilenstein: Im Jahr 2025 nahmen 685 Ärzt\*innen in Weiterbildung Allgemeinmedizin und Pädiatrie an Seminaren des KWNO teil.

Ein neuer Rekord und ein gemeinsamer Erfolg aller Akteur\*innen!!!



Ärzt\*innen in Weiterbildung  
Allgemeinmedizin und Pädiatrie haben 2025  
an Seminaren des KWNO teilgenommen

Foto © Kassenärztliche Vereinigung Nordrhein

## **Aktuelle Termine**

---

### Qualitätszirkel Allgemeinmedizin:

- 17.06.2026: Die kleine Rheumatologie - Worauf muss ich in der Praxis achten (Prof. Dr. Valentin Schäfer)
- 15.07.2026: Tabakentwöhnung - Zur Rolle von E-Zigaretten und Apps (Prof. Dr. Tobias Raupach)
- 19.08.2026: Mobbing am Arbeitsplatz (Dr. Eike Treis-Hoffmann)

## **Karrierewand**

---

Das Institut für Hausarztmedizin vertritt das Fach der Allgemein-, Arbeits- und Umweltmedizin in Lehre, Forschung und Weiterbildung. Die aktuellen Stellenausschreibungen finden Sie online auf unserer Website.

## **Innovationspraxennetzwerk**

---

Werden Sie Innovationspraxis des Instituts für Hausarztmedizin am Universitätsklinikum Bonn!

# Impressum/ Datenschutz

Den Newsletter finden Sie auch auf der Webseite des Instituts für Hausarztmedizin.

## **Kontakt**

Institut für Hausarztmedizin  
Universitätsklinikum Bonn  
Venusberg-Campus 1 D-53127 Bonn Germany

Telefon: +49 (0) 228 287-11156

Fax: +49 (0) 228 287-11160

E-Mail: [hausarztmedizin@ukbonn.de](mailto:hausarztmedizin@ukbonn.de)