

<b>Die folgende Veranstaltung wird im Sommer-/Wintersemester als Wahlfach für den ersten Abschnitt des Studiums der Humanmedizin angeboten:</b>		
<b>Wahlfach - Titel der Veranstaltung: Planetary Health Diet – International Elective</b>		
Ansprechpartner:(inklusive Telefon und E-Mail) Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA) Dr. med. Dorothea Wild, MPH(USA) Tel: 0228-287-11197; lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de		
Veranstaltungs-Nr.: 401001406	Institut / Fakultät: Institut für Hausarztmedizin Medizinische Fakultät	
Ort: Online im Zoom, Lehrpraxen des Instituts für Hausarztmedizin, Institut für Hausarztmedizin	Zeit: 18.8.-29.8.2025	Teilnehmerbegrenzung: 25 Studierende der Universität Bonn
Art der Veranstaltung und Umfang (in SWS): 28		
Terminliche Vorgaben / Einschränkungen (bspw. nur in Semesterferien, Blockpraktikum): Blockpraktikum in Semesterferien		
Weiterführende Hinweise unter: <a href="https://www.hausarztmedizin-bonn.de">EAT: Wahlfach klimasensible Ernährungsberatung in Hausarztpraxen für vorklinische Studierende - IHM (hausarztmedizin-bonn.de)</a>		
<b>Dieses internationale Wahlfach findet in Kooperation mit der University St. Andrews (Schottland) zum Teil auf Englisch statt.</b>		
<b>Verwendete Lehrformate:</b>		
A. 4 Seminare mit integrierten indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (4 x 4 UE) zu den Themen (Zoom oder Institut für Hausarztmedizin) <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dienstag 20.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Einführung; Kochkurs: Frühstück &amp; Snacks;</li> <li>2. Mittwoch 21.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Klima-Impakt versch. Lebensmittel; Kochkurs: Kalte Mahlzeiten, Salate</li> <li>3. Freitag 23.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Effektive Beratungs-Strategien für Ernährungsumstellung: Motivierende Gesprächsführung</li> <li>4. Dienstag 27.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Klimasensible Ernährungsberatung in der Hausarztpraxis Kochkurs: Warme Mahlzeiten</li> </ol>		
B. Erlernen und Üben von klimasensibler Ernährungsberatung durch e-Learning mit Virtual patients und Chat-GPT		
C. Vertiefung und Anwendung des Gelernten in Bonner Hausarztpraxen (2 Halbtage im Zeitraum von 26.8.-29.8., jeweils 4 UEs)		
Die Kursinhalte und Rezepte basieren der von Experten erarbeiteten „Lancet-EAT Planetary Health Diet“.		
Literatur: Wird im Kurs ausgehändigt.		
Art der Prüfung: MC-Fragen, Beratung eines standardisierten Patienten		
Prüfungszeitraum: <b>Präsenzprüfung Freitag 30.8.2025 13:00-16:00 Uhr:</b>		