

Die folgende Veranstaltung wird im Sommer-/Wintersemester als Wahlfach für den ersten Abschnitt des Studiums der Humanmedizin angeboten:

Wahlfach - Titel der Veranstaltung: Planetary Health Diet – International Elective

Ansprechpartner:(inklusive Telefon und E-Mail)
Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA)
Dr. med. Dorothea Wild, MPH(USA)
Tel: 0228-287-11197; lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de

Veranstaltungs-Nr.:
401001406

Institut / Fakultät:
Institut für Hausarztmedizin
Medizinische Fakultät

Ort: Online im Zoom, Lehrpraxen
des Instituts für Hausarztmedizin,
Institut für Hausarztmedizin

Zeit:
18.8.-29.8.2025

Teilnehmerbegrenzung:
25 Studierende der Univer-
sität Bonn

Art der Veranstaltung und Umfang (in SWS):
28

Terminliche Vorgaben / Einschränkungen (bspw. nur in Semesterferien, Blockpraktikum):

Blockveranstaltung in Semesterferien

Weiterführende Hinweise unter: [EAT: Wahlfach klimasensible Ernährungsberatung in Hausarztpraxen für vorklinische Studierende - IHM](#)

Dieses internationale Wahlfach findet in Kooperation mit der University St. Andrews (Schottland) zum Teil auf Englisch statt.

Verwendete Lehrformate:

A. 4 Seminare mit integrierten indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (4 x 4 UE) zu den Themen (Zoom oder Institut für Hausarztmedizin)

1. Dienstag 19.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Einführung;
Kochkurs: Frühstück & Snacks;
2. Mittwoch 20.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Klima-Impakt versch. Lebensmittel;
Kochkurs: Kalte Mahlzeiten, Salate
3. Freitag 22.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Effektive Beratungs-Strategien für Ernährungsumstellung: Motivierende Gesprächsführung
4. Dienstag 26.8.2025 13:00-17:00 Uhr: Planetary Health Diet – Klimasensible Ernährungsberatung in der Hausarztpraxis
Kochkurs: Warme Mahlzeiten

B. Erlernen und Üben von klimasensibler Ernährungsberatung durch e-Learning mit Virtual patients und Chat-GPT

C. Vertiefung und Anwendung des Gelernten in Bonner Hausarztpraxen (2 Halbtage im Zeitraum von 25.8.-28.8., jeweils 4 UEs)

Die Kursinhalte und Rezepte basieren der von Experten erarbeiteten „EAT-Lancet Planetary Health Diet“.

Literatur:

Wird im Kurs ausgehändigt.

Art der Prüfung:

MC-Fragen, Beratung eines standardisierten Patienten

Prüfungszeitraum: **Präsenzprüfung Freitag 29.8.2025 13:00-16:00 Uhr:**