

<b>Die folgende Veranstaltung wird im Sommer-/Wintersemester als Wahlfach für den ersten Abschnitt des Studiums der Humanmedizin angeboten:</b>		
<b>Wahlfach - Titel der Veranstaltung:</b> <b>Planetary Health Diet – International Elective</b>		
Ansprechpartner:(inklusive Telefon und E-Mail) Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA) Dr. med. Dorothea Wild, MPH(USA) Tel: 0228-287-11197; lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de		
Veranstaltungs-Nr.:	Institut / Fakultät: Institut für Hausarztmedizin Medizinische Fakultät	
Ort: Online, Lehrpraxen des Instituts für Hausarztmedizin	Zeit: 31.07.23-11.08.2023	Teilnehmerbegrenzung: 8 Studierende der Universität Bonn & 8 Studierende der University St. Andrews
Art der Veranstaltung und Umfang (in SWS): 28		
Terminliche Vorgaben / Einschränkungen (bspw. nur in Semesterferien, Blockpraktikum): Blockpraktikum in Semesterferien		
Weiterführende Hinweise unter:		
Dieses internationale Wahlfach findet in Kooperation mit der University St. Andrews (Schottland) größtenteils auf Englisch statt. <b>Verwendete Lehrformate:</b> A. 4 Online-Seminare mit integrierten indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (4 x 4 UE) zu den Themen: 1. Planetary Health Diet – Einführung, Frühstück & Snacks; 2. Planetary Health Diet – Warme Mahlzeiten 3. Planetary Health Diet – Kalte Mahlzeiten, Salate 4. Beratung zu Verhaltensänderung bei der Ernährung – individuell und in Gruppen mit Skills Training B. Erlernen und Erproben von Ernährungsberatung in Hausarztpraxen (2 Vormittage, jeweils 4 UEs) Die digitalen Kochkurse und zugehörigen Rezepte basieren der von Experten erarbeiteten „Lancet-EAT Planetary Health Diet“.		
Literatur: Wird im Kurs ausgehändigt.		
Art der Prüfung: MC-Fragen, OSCE- mit SP, Vorbereiten und Durchführen einer Gruppenschulung für Patienten		
Prüfungszeitraum: Letzter Tag des Wahlfachs		