

## Medizinische Fakultät Bonn - Studiendekanat

| Wahlfach<br>(Bezeichnung)                                                                                              | Culinary Medicine - Angewandte Ernährungsmedizin und Kulinaristik                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Wahlfach-Stoffgebiet</b><br>(gemäß der Liste der möglichen Wahlfächer laut Anlage 3 der AAppO)                      | Allgemeinmedizin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Veranstaltungsnr.</b>                                                                                               | 401001502                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>Fachbereich</b><br>(Institut / Klinik / Fachbereich etc.)                                                           | Institut für Hausarztmedizin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>Ansprechpartner</b><br>(inklusive Telefon und E-Mail)                                                               | Prof. Birgitta Weltermann<br>0228 287 11156<br>lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>Umfang</b>                                                                                                          | 4 SWS<br>(insgesamt 42 Zeitstunden, d.h. 56 Semesterstunden / 4 SWS)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Terminliche Vorgaben bzw. Einschränkungen</b><br>(bspw. Angebot nur in Semesterferien, nur als Blockpraktikum etc.) | 7 Seminare mit integriertem digitalem Kochkurs (je 17 - 20 Uhr):<br>07.04.2022<br>14.04.2022<br>21.04.2022<br>05.05.2022<br>19.05.2022<br>02.06.2022<br>09.06.2022<br><br>Ergänzend:<br>- 4 weitere Zoom-Seminare (je 1 h, terminlich flexibel)<br>- Visitation der UKB-Diätküche und Visite mit Diätassistent*innen des UKB (terminlich flexibel)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>Teilnehmerbegrenzung</b>                                                                                            | 10 Teilnehmer*innen                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Lehrinhalte /-ziele</b>                                                                                             | <p>Das Lehrformat sind Seminare mit anschließenden indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (7 x 3 h), bei denen Sie in der eigenen Küche mitkochen. Ergänzend finden vier Seminare á 60 Minuten zu den Themen „Ernährungsberatung in der Hausarztpraxis“, „Ernährung bei Flatulenz und Völlegefühl“, „Motivierender Gesprächsführung“ und „Planetary Health“ statt (je 1 h). In Zusammenarbeit mit der Diätküche der Uniklinik werden Sie außerdem an abgesprochenen Tagen bei Diätassistent*innen auf Visiten und bei Beratungen hospitieren.</p> <p>Die digitalen Kochkurse und zugehörigen Rezepte basieren auf den im evidenzbasierten Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) veröffentlichten Indikationsgruppen und Kostformen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vollkostformen/gesunde Ernährung (inkl. Prävention)</li> <li>2. Mangelernährung</li> <li>3. Ernährungstherapie bei Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Krankheiten I</li> <li>4. Ernährungstherapie bei Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Krankheiten II</li> <li>5. Ernährungstherapie bei gastroenterologischen Erkrankungen</li> <li>6. Ernährungstherapie bei Nierenkrankheiten und Harnsteinen</li> <li>7. Ernährungstherapie bei entzündlich-rheumatischen, orthopädischen und neurologischen Krankheiten</li> </ol> |
| <b>Empfohlene Literatur</b>                                                                                            | <p>Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP)<br/> <a href="https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Hauner%20H_2019_Leitfaden%20Ern%C3%A4hrungstherapie%20in%20Klinik%20und%20Praxis_LEKuP.PDF">https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Hauner%20H_2019_Leitfaden%20Ern%C3%A4hrungstherapie%20in%20Klinik%20und%20Praxis_LEKuP.PDF</a></p> <p>Planetary Health Diet: <a href="https://eatforum.org/eat-lancet-commission/">https://eatforum.org/eat-lancet-commission/</a></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Prüfung</b>                                                                                                         | Die Prüfungsleistung umfasst die Bearbeitung eines komplexen Fallbeispiels (u.a. Formulierung der Differentialdiagnosen, der Therapieziele und eines Beispielménüs für die Patient*innen).                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Sonstiges</b>                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |