

**Medizinische Fakultät Bonn - Studiendekanat**

<b>Wahlfach</b> (Bezeichnung)	<b>Culinary Medicine - Angewandte Ernährungsmedizin und Kulinaristik</b>
<b>Wahlfach-Stoffgebiet</b> (gemäß der Liste der möglichen Wahlfächer laut Anlage 3 der ÄAppO)	Allgemeinmedizin
<b>Veranstaltungsnr.</b>	401001502
<b>Fachbereich</b> (Institut / Klinik / Fachbereich etc.)	Institut für Hausarztmedizin
<b>Ansprechpartner</b> (inklusive Telefon und E-Mail)	Prof. Birgitta Weltermann 0228 287 11156 lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de
<b>Umfang</b>	4 SWS (insgesamt 42 Zeitstunden, d.h. 56 Semesterstunden / 4 SWS)
<b>Terminliche Vorgaben bzw. Einschränkungen</b> (bspw. Angebot nur in Semesterferien, nur als Blockpraktikum etc.)	7 Seminare mit integriertem digitalem Kochkurs (je 17 - 20 Uhr): 11.10.2022 25.10.2022 08.11.2022 22.11.2022 06.12.2022 20.12.2022 10.01.2023 Ergänzend: <span style="float: right;">24.01.2023</span> - 4 weitere Zoom-Seminare (je 1 h, terminlich flexibel) - Visitation der UKB-Diätküche und Visite mit Diätassistent*innen des UKB (terminlich flexibel)
<b>Teilnehmerbegrenzung</b>	10 Teilnehmer*innen
<b>Lehrinhalte /-ziele</b>	Das Lehrformat sind Seminare mit anschließenden indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (7 x 3 h), bei denen Sie in der eigenen Küche mitkochen. Ergänzend finden vier Seminare á 60 Minuten zu den Themen „Ernährungsberatung in der Hausarztpraxis“, „Ernährung bei Flatulenz und Völlegefühl“, „Motivierender Gesprächsführung“ und „Planetary Health“ statt (je 1 h). In Zusammenarbeit mit der Diätküche der Uniklinik werden Sie außerdem an abgesprochenen Tagen bei Diätassistent*innen auf Visiten und bei Beratungen hospitieren. Die digitalen Kochkurse und zugehörigen Rezepte basieren auf den im evidenzbasierten Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) veröffentlichten Indikationsgruppen und Kostformen: 1. Vollkostformen/gesunde Ernährung (inkl. Prävention) 2. Mangelernährung 3. Ernährungstherapie bei Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Krankheiten I 4. Ernährungstherapie bei Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Krankheiten II 5. Ernährungstherapie bei gastroenterologischen Erkrankungen 6. Ernährungstherapie bei Nierenkrankheiten und Harnsteinen 7. Ernährungstherapie bei entzündlich-rheumatischen, orthopädischen und neurologischen Krankheiten
<b>Empfohlene Literatur</b>	Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) <a href="https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Hauner%20H_2019_Leitfaden%20ErnC3%A4hru ngstherapie%20in%20Klinik%20und%20Praxis_LEKuP.PDF">https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Hauner%20H_2019_Leitfaden%20ErnC3%A4hru ngstherapie%20in%20Klinik%20und%20Praxis_LEKuP.PDF</a> Planetary Health Diet: <a href="https://eatforum.org/eat-lancet-commission/">https://eatforum.org/eat-lancet-commission/</a>
<b>Prüfung</b>	Die Prüfungsleistung umfasst die Bearbeitung eines komplexen Fallbeispiels (u.a. Formulierung der Differentialdiagnosen, der Therapieziele und eines Beispielménüs für die Patient*innen).
<b>Sonstiges</b>	Bei Interesse bitten wir um eine E-Mail mit Ihrer Uni-ID. Anfang September melden wir uns zur Platzvergabe für das WiSe 2022/2023 zurück.